

## Organisatorisches

**Datum** Samstag, 16. November 2024, 9 Uhr bis Sonntag, 17. November 2024, 15 Uhr

**Ort** Kartause Ittingen, 8532 Warth TG

**Kosten** CHF 735.- pro Paar (Doppelzimmer, Vollpension, Kurskosten)

**Anmeldung** bis 2.11.2024

an tecum telefonisch, per Email oder über das Anmeldeformular auf der Homepage [www.tecum.ch](http://www.tecum.ch) ( → unter „Alle Kurse“ das Seminar suchen)

oder an Meike & Marc Ditthardt:

[meike.ditthardt@livenet.org](mailto:meike.ditthardt@livenet.org) / 078 724 83 32



*Gott lädt ein – wir auch*

### Evangelische Kirchgemeinde Lengwil

Kirchstrasse 6

8574 Oberhofen-Lengwil

Telefon 071 688 20 77 / [kirche-lengwil@bluewin.ch](mailto:kirche-lengwil@bluewin.ch)

[www.kirche-lengwil.ch](http://www.kirche-lengwil.ch)



### tecum – Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau der Evangelischen Landeskirche Thurgau

Kartause Ittingen, 8532 Warth

Telefon 052 748 41 41 / [tecum@kartause.ch](mailto:tecum@kartause.ch)

[www.tecum.ch](http://www.tecum.ch)



### KEB Kirchliche Erwachsenenbildung der Katholischen Landeskirche Thurgau

Franziskus-Weg 3, 8570 Weinfelden

Telefon 071 626 11 51 / [keb@kath-tg.ch](mailto:keb@kath-tg.ch)

[www.kath-tg.ch](http://www.kath-tg.ch)

# Fitnessstraining für Ehe & Partnerschaft



Bildnachweis: iStock

Ein ermutigendes Seminar mit Tanzimpulsen  
Samstag, 16. Nov. bis Sonntag, 17. Nov. 2024  
Kartause Ittingen



## Fitnessstraining für Ehe & Partnerschaft

### Ein ermutigendes Seminar mit Tanzimpulsen

Im Tanzen den gemeinsamen Rhythmus finden. Als Paar in Bewegung kommen und sich auf den Partner einlassen. Die eigene Rolle finden und das Miteinander stärken. Gefühlen und Wahrnehmungen Raum geben. Den Ehebund stärken, beleben und befreien. Gott als den gemeinsamen Mittelpunkt erfahren, um den wir uns als Paar drehen. Im Seminar erleben wir ganz praktisch, wie beim Tanzen die Beziehung im Vordergrund steht und gestärkt wird.

### Gestaltung

Erfrischende geistliche Inputs, gemeinsames Singen von Lobpreisliedern und Tanz-Impulse wechseln sich ab. Dazu kommen Zeiten in der Partnerschaft, wo das Erlebte im Zweiergespräch vertieft werden kann. Es gibt keine Austauschrunden oder Gruppengespräche, sondern bewusst Zeiten als Paar.

### Ort

Die wunderschöne Anlage der Kartause Ittingen mit ihren Gärten und historischen Gebäuden und die naturnahe Umgebung laden ein zum Entdecken und zu erholsamen Spaziergängen. Ein idealer Rahmen, der eine entspannte Atmosphäre schafft.

Untergebracht sind wir in gemütlichen, hellen Doppelzimmern, die alle mit WC und Dusche ausgestattet und auch per Lift zugänglich sind.

Die Anreise erfolgt selbstständig per Auto oder mit Bahn/Postauto. Ausreichend Parkplätze sind vorhanden.

### Leitung



#### Gaby & Walter Kadar

Verheiratet seit 2005, zwei Kinder, Jahrgang: Jung geblieben  
Hobbys: Modellflug und Tanz (Walter), kreatives Gestalten und Dekorieren (Gaby)  
[www.zeitzumtanzen.ch](http://www.zeitzumtanzen.ch)

*«Das Tanzen begleitet uns schon seit Jahrzehnten. Verschiedene Tanzstile, v.a. im Bereich Swing durften wir unterrichten, Shows und Turniere tanzen und viele internationale Tanzworkshops besuchen. Vor einigen Jahren hatten wir den Eindruck, dass Gott im Tanzen einen neuen Plan für uns hat. So soll die Beziehungspflege zwischen den Ehepartnern im Vordergrund stehen und nicht die tänzerische Leistung (Tanzfiguren). Das Tanzen dient uns als Medium, die Kommunikation zwischen Mann und Frau neu zu gestalten.»*



#### Meike & Marc Ditthardt

Als Pfarrehepaar gemeinsam unterwegs in der Evang. Kirchgemeinde Lengwil und als Asylseelsorger. Verheiratet seit 1996, drei Kinder, Hobbies: Reisen, Singen, SUP, Biken, Neues ausprobieren.

*«Wir lieben Menschen unterschiedlicher Couleurs. Gott hat in den letzten Jahren immer mehr Paare zu uns geführt, die wir coachen und begleiten. Neben vielfältigen Seelsorgeausbildungen und -erfahrungen haben wir vermehrt diese Arbeit auf's Herz gelegt bekommen.»*